

14^é Rando des Palis



3 nouveaux circuits au départ de la Paquelais (Vigneux de Bretagne) – Salle Jules Verne

Vous serez complètement dépaysés par la qualité des parcours et l'ambiance qui règne sur la "Rando des Palis". Selon votre distance, 25, 45 ou 55 kilomètres, vous aurez la possibilité de partir à votre allure et à l'heure de votre choix, entre 7h30 et 11h. Les trois circuits proposés ont un profil vallonné : singletracks en sous-bois, chemins creux pittoresques, zones techniques à la carte tracées au cœur d'anciennes carrières de granit, villages typiques... Un véritable "petit coin de Bretagne", à seulement 20 minutes de Nantes ! Ce n'est vraiment pas un hasard si la "Rando des Palis" a rassemblé plus de 1000 participants ces quatre dernières années.

PROGRAMME

Départ de 7h30 à 10h00, (jusqu'à 11h00 pour la Familiale).

Inscription 5€ (enfants -16 ans accompagnés : gratuit).

FFCT 3€ sur présentation de la licence 2011.

Ravitaillements sur circuits et poste de lavage à l'arrivée.

Sandwich et boisson pour chaque participant sur présentation du bulletin d'inscription.

A 12h00, tirage au sort des lots à retirer sur présentation du bulletin numéroté.

NOMBREUX LOTS

REGLEMENT

- La randonnée se fait à allure libre et est ouverte à tous.
- Les participants admettent bien qu'il ne s'agit pas d'une compétition mais d'une randonnée familiale...je ne suis pas en course, je reste donc "fair-play" envers les autres randonneurs.
- Chaque participant assume sa propre responsabilité civile pour laquelle il est assuré.
- Une autorisation parentale est demandée aux participants mineurs. Attention, les moins de 16 ans devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte identifié lors de l'inscription.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les consignes des commissaires qui veillent au bon déroulement de la manifestation. Les points sensibles des parcours empruntés sont sécurisés.
- Suivre le balisage, les propriétés privées sont exclusivement ouvertes pour la manifestation et ne doivent donc pas être empruntées ultérieurement, **MERCI DONC DE NE PAS REUTILISER OU PUBLIER LES TRACES GPS DE NOS CIRCUITS** et ce pour la pérennité de notre randonnée !
- Je m'arrête au ravitaillement, c'est gratuit.
- La randonnée est réservée au VTT, le port du casque est obligatoire.
- Les randonneurs se doivent de respecter la nature.
- Pour éviter d'être interdit de parcours, j'accroche la plaque de cadre bien en évidence sur l'avant du VTT.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol, bris de matériel et de dégradations effectuées par les concurrents.
- Droit à l'image : tout participant prenant part à la Rando des Palis accepte d'être pris en photo et autorise leur publication sans contrepartie.
- Chaque participant s'engage à respecter le présent règlement ainsi que le code de la route et déclare sur l'honneur lors de son inscription (émargement) ne présenter aucune contre indication à la pratique du vélo tout terrain.

CONTACTS

Renseignements avant la rando : 06 17 67 07 17 (Ouatt) – vigneuxtoutterrain@free.fr

Sécurité pendant la rando : 02 40 57 18 42

BONNE RANDONNEE A TOUS !